



# ISTITUTO COMPRESIVO DI FOLLINA E TARZO

*Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado*

*Comuni di: Cison di Valmarino - Follina - Miane - Revine Lago - Tarzo*

Via Sanavalle, 13 - 31051 Follina (TV)

Tel. 0438 970484 - fax 0438 974455 - Cod. Fisc. 84000900260 - Cod. Mecc. TVIC818001

[www.icfollinatarzo.edu.it](http://www.icfollinatarzo.edu.it) - e-mail: [tvic818001@istruzione.it](mailto:tvic818001@istruzione.it) - PEC: [tvic818001@pec.istruzione.it](mailto:tvic818001@pec.istruzione.it)

ISTITUTO COMPRESIVO DI FOLLINA E TARZO  
Prot. 0005228 del 01/12/2020  
01 (Uscita)

Follina, 27/11/2020

## **REGOLAMENTO PER L'UTILIZZO DELLE PALESTRE E DELLE ATTREZZATURE SPORTIVE**

### 1. Premessa.

Gli impianti sportivi scolastici sono il luogo in cui gli alunni del nostro Istituto possono sperimentare le loro capacità espressive e capire il vero senso della competitività.

Sono un ambiente privilegiato di maturazione, di apprendimento, di rispetto delle regole che la persona sarà chiamata ad osservare anche nella vita.

In palestra si alternano tutti gli alunni per le attività curricolari, di gruppo sportivo pomeridiano ed atleti di società sportive autorizzate dall'Amministrazione Comunale.

Si conviene pertanto la necessità di rispettare il regolamento di seguito indicato per un uso corretto e razionale della palestra anche al fine di evitare eventuali infortuni.

Il rispetto delle norme è garanzia di BENESSERE PSICOFISICO di tutti.

### 2. Le palestre dell'Istituto.

I plessi dell'Istituto Comprensivo di Follina, Tarzo, Miane e Revine usufruiscono delle palestre comunali.

I Comuni in quanto enti proprietari hanno sottoscritto con l'Istituto una convenzione per l'utilizzo delle strutture.

Tali convenzioni sanciscono il principio secondo il quale le palestre sono prioritariamente dedicate all'attività scolastica negli orari stabiliti dal Consiglio d'Istituto all'interno del calendario scolastico. Il Comune organizza e gestisce l'utilizzo della palestra da parte di società sportive o altri soggetti autorizzati secondo un calendario annuale.

La scuola e chiunque usufruisce delle strutture è obbligato a lasciare i locali puliti al termine dell'orario giornaliero di utilizzo.

Le società sportive utilizzano attrezzi propri che possono anche essere custoditi in appositi spazi concordati con la scuola.

Il controllo statico e la manutenzione dei grandi attrezzi nonché quella ordinaria dei locali è a carico dell'Ente Proprietario.

La riparazione dei danni a locali ed attrezzi è a totale carico di chi abbia la responsabilità accertata del danno.

### 3. Norme generali e compiti degli insegnanti, dei collaboratori e degli alunni.

Gli insegnanti di Scienze motorie e i docenti di attività motoria della scuola primaria in servizio presso l'Istituto sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature durante il proprio orario lavorativo.

Le chiavi delle palestre, dei locali annessi e dei depositi attrezzi sono custodite dai collaboratori scolastici e/o dagli insegnanti.

Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi.

Il riordino degli stessi è affidato agli allievi e all'insegnante ed eventualmente ai collaboratori scolastici.

Ogni classe deve avvertire immediatamente il docente all'inizio del proprio turno di lezione di eventuali danni riscontrati in palestra, nei bagni o negli spogliatoi e segnalare tempestivamente quelli involontariamente procurati durante le ore di lezione.

Eventuali danni alle attrezzature per usura o normale utilizzazione devono essere immediatamente segnalati per iscritto dagli insegnanti o dai collaboratori al personale di Segreteria incaricato.

Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico.

Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati ai collaboratori scolastici addetti alla palestra che ne curano anche la pulizia.

Le società sportive che hanno accesso alla palestra possono utilizzare le attrezzature fisse e il materiale comune messo a disposizione con l'accortezza di riporre tutto e in ordine.

Le società esterne devono inoltre garantire la perfetta pulizia della palestra, degli spogliatoi e dei locali annessi utilizzati, nonché lo smaltimento dei rifiuti da loro stessi prodotti.

#### 4. Norme per gli alunni.

Gli alunni, durante la lezione devono indossare scarpe ginniche pulite e abbigliamento sportivo idoneo all'attività da svolgere.

Gli alunni non devono indossare oggetti che possano diventare pericolosi durante lo svolgimento delle attività sportive (collane, braccialetti, orologi ecc.).

È vietato agli studenti entrare in palestra o utilizzare attrezzi senza la presenza dell'insegnante.

Agli studenti sono consentiti 5 minuti prima dell'inizio della lezione e dopo la fine della stessa per il cambio negli spogliatoi.

Non è consentito l'accesso agli spogliatoi da parte degli studenti durante l'ora di lezione se non previa autorizzazione dell'insegnante.

Gli alunni sono invitati a non portare e lasciare incustoditi negli spogliatoi o in palestra portafogli, orologi o altri oggetti di valore; gli insegnanti non sono responsabili di eventuali ammanchi.

L'eventuale infortunio del quale l'insegnante non si avveda al momento dell'accaduto deve essere denunciato verbalmente allo stesso entro il termine dell'ora di lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattina in cui è avvenuto.

Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o all'attrezzatura devono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe qualora non si riesca ad individuare il responsabile.

È vietato consumare alimenti e introdurre lattine e bottiglie (in vetro, metallo o plastica) in palestra e negli spogliatoi.

Le ore di pratica sono obbligatorie e solo per reali motivi di salute i genitori possono chiedere l'esonero temporaneo del proprio figlio dalla lezione.

Infortuni o altri problemi di salute che dovessero costringere l'alunno ad astenersi dalle lezioni per più di 7 giorni dovranno essere supportate da un certificato medico che indichi il periodo di riposo necessario.

Gli studenti che partecipano alle attività sportive a livello scolastico devono presentare un certificato medico per attività non agonistiche.

Gli studenti con problemi di salute devono informare l'insegnante e far pervenire documentazione scritta ed eventuale esonero dall'attività pratica allegando il certificato del medico curante o il certificato rilasciato dall'ASL a norma dell'ART.3 della Legge 07/02/1958 n°88.

Gli studenti esonerati devono comunque presenziare alle lezioni e collaborare con l'insegnante anche con compiti di giuria e arbitraggio.

## **REGOLAMENTO DELLA PALESTRA**

- **REGOLE DI UTILIZZO**
- **REGOLE DI COMPORTAMENTO**

### **REGOLE DI UTILIZZO**

Durante l'orario scolastico non è consentito l'utilizzo delle palestre da parte di Enti o Istituzioni diverse dall'Istituto Comprensivo.

Durante l'orario scolastico l'utilizzo delle palestre per attività della scuola previste dal piano dell'Offerta Formativa ma diverse da quelle sportive deve essere autorizzata dal Dirigente Scolastico.

Durante l'orario scolastico è vietato agli estranei l'ingresso alla palestra. Non sono considerati estranei gli esperti esterni per le attività previste dal PTOF.

Tutti coloro che usufruiscono della palestra devono calzare scarpe da ginnastica riservate a tale uso e ben allacciate. In ogni caso è vietato l'accesso al piano palestra con calzature o altre attrezzature che possano danneggiare il fondo dei campi.

## REGOLE DI COMPORTAMENTO

Durante le ore di educazione motoria ogni alunno deve:

- Indossare abbigliamento idoneo all'attività pratica cioè di tessuto elastico, privo di fibbie o parti metalliche pericolose, nonché adatto alla temperatura dell'ambiente interno ed eventualmente esterno.
- Le scarpe devono avere la suola pulita e devono essere sempre ben allacciate. Anche chi non svolge l'attività pratica per motivi di salute deve avere scarpe da palestra.
- Le regole d'igiene impongono che alla fine della lezione si tolgano gli indumenti umidi e si indossino indumenti puliti, pertanto gli alunni sono tenuti a portare un cambio e un piccolo asciugamano in una sacca da ginnastica.
- È sconsigliato portare oggetti di valore in palestra.
- Il comportamento deve essere rispettoso delle persone e delle cose e del luogo che ci ospita.
- In caso di infortunio o di malessere informare tempestivamente l'insegnante.
- Rispettare le norme igieniche.

Durante le ore di educazione motoria agli alunni non è consentito:

- Indossare collane, braccialetti, orecchini o altro che potrebbe diventare pericoloso durante la lezione.
- Utilizzare la palestra e gli attrezzi in assenza dell'insegnante.
- Usare gli attrezzi in modo scorretto e pericoloso per sé e per gli altri.
- Entrare in palestra senza l'autorizzazione di un docente.
- Allontanarsi dalla palestra senza l'autorizzazione di un docente.
- Lasciare gli spogliatoi sporchi e in disordine.
- Consumare cibo in palestra e negli spogliatoi.

Regolamento approvato con:

delibera n. 12 del Collegio dei Docenti del 20/11/2020;

delibera n. 36 del Consiglio d'Istituto del 27/11/2020.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Alessandro Pettenà

*Documento firmato digitalmente*