

In collaborazione con i Comuni di:



Follina



Cison di Valmarino



Miane

Genitori efficaci in adolescenza



CORSO di FORMAZIONE per GENITORI

**SALA RIUNIONI (sopra la Biblioteca)
Via Paradiso, 37
FOLLINA
22 OTTOBRE 2020**

Presentazione:

Il corso parte dal presupposto che le abilità e le competenze utili all'educazione dei figli adolescenti possono essere apprese da ciascun genitore, se solo lo desidera, per migliorare il proprio stile educativo e la relazione con i figli.

Programma degli incontri:

- Introduzione e presentazione del corso
- Comprendere i propri figli e se stessi
- La crescita della personalità
- Le emozioni: fonte di supporto o di frustrazione?
- L'incoraggiamento: costruire la stima di sé di vostro figlio
- La comunicazione: l'ascolto riflessivo
- La comunicazione: esprimere i propri sentimenti ed esplorare le alternative
- La disciplina: lo sviluppo della responsabilità
- La disciplina: selezionare un approccio adeguato
- La prevenzione dei comportamenti a rischio (uso di sostanze) attraverso l'educazione

La partecipazione è gratuita.

Destinatari:

I destinatari sono genitori di figli preadolescenti, frequentanti la scuola secondaria di primo grado, interessati a migliorare e consolidare le proprie abilità educative e genitoriali.

Durata:

Il corso prevede una durata di otto incontri, a cadenza settimanale: si terrà ogni giovedì a partire dal 22 ottobre 2020 dalle 20.30 alle 22.00 presso la Sala Riunioni (sopra la Biblioteca) in via Paradiso nr. 37 a Follina.

Iscrizioni:

L'iscrizione al corso avviene online attraverso la compilazione del modulo che trovate al seguente link:

<https://docs.google.com/forms/d/1gFLqVQeMbBxrL-pmdFeJ8KTyGkCnZZ6hnYDoCO-lr6Q/edit>

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro domenica 18 ottobre.

Per informazioni:

Contattare il Centro per le Dipendenze Giovanili al numero: 0438/663850 o all'indirizzo e-mail: prevenzione.dipendenze.pieve@aulss2.veneto.it

Sarà d'obbligo presentarsi agli incontri indossando la mascherina.